



JON GASTELU-ITURRI BILBAO recibió 'In memoriam' el premio "Directivo de la Salud" por su destacada trayectoria profesional.

- INUNDACIÓN EN EL HOSPITAL SANTA BÁRBARA.
- PREMIOS SANITARIA 2000.
- BESOS, GLOBOS Y REGALOS EN EL DÍA DEL NIÑO HOSPITALIZADO.
- EMPRESA FAMILIARMENTE RESPONSABLE (EFR).
- PRINCIPIOS ÉTICOS DE CONDUCTA DE LA GASSO.
- EL LIDERAZGO EN LA GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DE SORIA.
- DECÁLOGO PARA UNA COMUNICACIÓN NO SEXISTA.
- DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA.
- NOTAS DE AGRADECIMIENTO Y FELICITACIÓN.
- IN MEMORIAM.
- CELEBRACIÓN EN LA GAS DEL 28 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.
- XV JORNADAS TÉCNICAS DE LA ASOCIACIÓN DE INFORMÁTICOS DE INSTITUCIONES SANITARIAS DE CASTILLA Y LEÓN (AIISCYL).
- EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SAN ESTEBAN DE GORMAZ, PREMIO SEDAP 2018.
- CURSO "MOTIVACIÓN ORIENTADA AL LOGRO PARA PROFESIONALES SANITARIOS".
- CURSO ECOGRAFÍA TORÁCICA EN SAN ESTEBAN DE GORMAZ.
- VI JORNADAS DE FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE CASTILLA Y LEÓN. CALIDAD EN NUESTRAS MANOS.
- DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN.
- JORNADA SPARS SORIA.
- 30º CONGRESO NACIONAL SEMES.
- EL PLAN DE GESTIÓN DE CONFLICTOS Y MEDIACIÓN DE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD.
- DETECCIÓN DE NECESIDADES DE FORMACIÓN PARA 2019.
- BIBLIOTECA DE SANIDAD.
- PERSONAL.

INUNDACIÓN EN EL HOSPITAL SANTA BÁRBARA

Nos es imposible dar las gracias personalmente y como se merecen, a todos los que con su esfuerzo y trabajo evitaron que la inundación del pasado 27 de mayo se convirtiera en un grave problema asistencial en nuestro hospital.

La tormenta de ese domingo, siendo importante y en muy poco tiempo, además de los trastornos habituales de alguna gotera y los problemas en la rampa y la entrada, provocó la inundación por rebosamiento del edificio técnico y la rotura de una conducción de pluviales en el área de dirección, que rápidamente inundó toda esa planta y la inferior, afectando seriamente a la cafetería.

La rápida intervención de todos los profesionales que estaban de servicio ese domingo (incluyendo personal de quirófano), sanitarios y no sanitarios y profesionales de limpieza, impidieron la extensión de la inundación a las áreas asistenciales aledañas y muy especialmente a Quirófanos, Urgencias, Pruebas Especiales y Rayos.

También debe resaltarse el esfuerzo y buen hacer de los profesionales de mantenimiento, que tras una noche agotadora, consiguieron que todos los servicios estuvieran operativos a la mañana siguiente y en muy pocos días reparar, con la profesionalidad que les caracteriza, todos los desperfectos ocasionados por la inundación. Hay que resaltar que su trabajo no terminó el lunes, sino que se ha tenido que mantener toda la semana ante la situación de tormentas continuas que hemos padecido.

En estos días se está procediendo a realizar un análisis técnico de lo ocurrido al objeto de intentar evitar que circunstancias como estas puedan volver a repetirse.



LA GERENCIA



www.clubsocio.es


Caja rural de Soria

PREMIOS SANITARIA 2000

Nuestro recordado Jon ha recibido el premio "In Memoriam" de Sanitaria 2000, en su modalidad de Directivo de la Salud.

En la gala de entrega de los IX Premios a la Sanidad de Castilla y León, que se celebró en el Laboratorio de las Artes de Valladolid el día 19 de Junio, en la categoría Directivo de la Salud, Jon Gastelu-Iturri, Director de Procesos de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, recibió 'In memoriam' el premio en la categoría de Directivo de la Salud por su destacada trayectoria profesional, valorando de forma sobresaliente su generosidad y calidad humana.

El doctor Gastelu-Iturri fue uno de los impulsores del Proyecto de Integración Asistencial de Soria, centrado en solucionar los problemas y necesidades sanitarias de los pacientes de una manera más rápida, eficaz y confortable y por esta razón ya recibió este galardón en el año 2013.

El Consejero de Sanidad, Antonio María Sáez, tuvo para Jon palabras de reconocimiento personal y profesional. Recogió el premio su esposa, Amaia, acompañada por el Gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, Enrique Delgado.



Los Premios a la Sanidad de Castilla y León están organizados por Sanitaria 2000, empresa editora de Redacción Médica, con el objeto de reconocer la labor que profesionales y entidades sanitarias realizan a diario en la Comunidad de Castilla y León, especialmente las iniciativas de interés, las buenas prácticas y las trayectorias destacadas en el sector.

Las candidaturas son seleccionadas por el Comité Editorial de Redacción Médica, y es un jurado integrado por prestigiosas personalidades del sector sanitario quien decide cada uno de los galardones de las trece categorías que conforman esta edición.

NOMINACIONES.

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, contaba este año con tres nominaciones más:

Acción Enfermera: Grupo de enfermera expertas en retinografías de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria

La realización de retinografías en Atención Primaria aumenta la capacidad resolutive, mejora la percepción que la población tiene de los servicios recibidos en el sentido de necesidades y expectativas resueltas y facilita el seguimiento de la diabetes en Atención Primaria, a partir del cribado de la retinopatía diabética.

Esta práctica puede prevenir complicaciones que generan una discapacidad visual y un coste personal y sociosanitario muy elevado. En la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria se ha formado a un grupo de enfermeras que asumirán la realización de todas las retinografías en sus centros para el seguimiento de los pacientes con retinopatía diabética. Estas enfermeras se encargaran además de la formación o realización de las retinografías del resto de equipos, dependiendo de las características y necesidades de cada uno de ellos.



INNOVADORES

y tradicionales

m
mémora

975 23 01 02

Mémora, mucho más que un servicio funerario



Acción en Salud Pública: Grupo de Coordinación con Educación para la implementación del Proyecto de detección precoz de acoso escolar en Soria.

El Programa P.A.R. (Prevenir y parar el acoso, Apoyar a la víctima, Reeducar al agresor) es una de las medidas incluidas en el 'Plan anti acoso y por el buen trato' de la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León, que incorpora como aspecto prioritario el impulso de actuaciones dirigidas a la mejora de las relaciones en la comunidad educativa, al 'buen trato', especialmente entre el alumnado, por entender que es uno de los principales factores protectores y de prevención contra todo tipo de acoso personal y virtual, favoreciendo así un adecuado desarrollo académico, personal y social.

El acoso escolar influye negativamente en la salud y bienestar de los menores, por lo que los profesionales de la salud pueden intervenir de muy diversas formas, siendo claves la educación y el trabajo interdisciplinar. Este grupo de trabajo, en coordinación con la Dirección Provincial de Educación, ha puesto en marcha el Protocolo de Coordinación en Sospecha de Acoso Escolar, que incluye las fases de la intervención, las guías para entrevista, intervención y actuación en ciberacoso, así como el consentimiento de traspaso de información y el informe de coordinación entre Educación y Sanidad.



Equipo o Unidad de Área de Atención Primaria: Centro de Salud de San Pedro Manrique.

Para esta nominación, el jurado ha valorado el pilotaje que este centro lleva a cabo con un proyecto para el cambio de modelo de frecuentación de consultorio por un modelo de seguimiento proactivo de Enfermería de los pacientes crónicos y pluripatológicos, en un área de salud despoblada y con población envejecida.

Debido a la disminución de población y el envejecimiento se ha detectado que hay un importante número de visitas en los consultorios que no aportan valor a los pacientes. Con el objetivo de poder llevar a cabo las actuaciones establecidas en el proceso del paciente crónico y pluripatológicos complejo, se planifican las visitas de Enfermería a los pacientes, tanto en domicilio como en consultorio, con los planes de cuidados adaptados a las patologías, de manera que sea posible detectar precozmente las posibles descompensaciones y hacer educación sanitaria a pacientes y familiares.



Besos, globos y regalos en el día del niño hospitalizado.

El Hospital de Santa Bárbara celebró el día 11 de mayo un acto de homenaje con motivo del Día del Niño Hospitalizado, que se celebra el día 13 de mayo. Con este acto, se rinde homenaje a los niños hospitalizados, a los profesionales sanitarios que les cuidan y a los voluntarios que les acompañan.

En la entrada principal del Hospital de Santa Bárbara a las 12.00 horas, varios profesionales lanzaron besos y globos al ritmo de la canción 'Un mar de besos', del grupo musical Bombay, sumándose así a los otros 183 hospitales de toda España que llenaron el cielo de besos para rendir el homenaje que se merecen los pequeños ingresados y sus familias. Después, las dos niñas hospitalizadas en la unidad de pediatría del Hospital Santa Bárbara recibieron un juguete y un cuento.

La iniciativa quiere poner en valor los esfuerzos de humanización que, día a día, se realizan en los hospitales y áreas pediátricas por parte del personal del hospital y de todas las personas que trabajan para hacer más agradable la estancia de los niños que se encuentran ingresados.



Empresa familiarmente responsable (Efr)

Modelo para la gestión de la conciliación de la vida personal, familiar y laboral

El modelo *efr* es un instrumento para la gestión del cambio en la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria mediante el diagnóstico inicial, el diseño, la implantación y la posterior evaluación (ciclo PDCA) de medidas relacionadas con la calidad del empleo, la flexibilidad temporal y espacial, el apoyo a la familia de los empleados, el desarrollo profesional y personal y la igualdad de oportunidades.

Para ello hemos iniciado el diagnóstico inicial *efr* cuyo objetivo esencial es determinar hasta qué punto existe un equilibrio entre la vida privada y profesional en nuestra organización determinando la situación actual de la forma más veraz y objetiva posible. Esta etapa se asemeja a una fotografía en la que se ve el estado de la organización, sus puntos fuertes y débiles siendo sus conclusiones fundamentales para poder realizar posteriormente una correcta planificación de las actividades de mejora, y comprende la

identificación, análisis y evaluación de:

- la voz de la dirección:
 - en particular del tipo de liderazgo y del estilo de dirección implantado en la organización, el código ético, la planificación estratégica, la misión, la visión, los valores, etc.
 - la perspectiva del equipo directivo ante el modelo *efr* y sus expectativas.
- la voz de las personas:
 - se analizarán por un lado las necesidades y expectativas de las personas que componen nuestra organización en materia de conciliación así como sus opiniones y valoraciones acerca de las medidas *efr* que la gerencia pudiera haber puesto ya en marcha.
 - se lleva a cabo mediante seis grupos focales con representación de todos los estamentos profesionales de la organización (aproximadamente 90 personas) y una posterior encuesta a las personas que la integran.

Medidas <i>efr</i>	
0. Liderazgo y estilo de dirección	
1.	Relacionadas con la calidad del empleo
2.	Relacionadas con la flexibilidad temporal y espacial
3.	Relacionadas con el apoyo a la familia de los empleados
4.	Relacionadas con el desarrollo personal y profesional
5.	Relacionadas con la igualdad de oportunidades

Principios éticos de conducta de la GASSO

Los Principios éticos de conducta de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, que se describen en la memoria EFQM de 2014, recogen un conjunto de recomendaciones, a modo de pautas de buena conducta, que conforman una guía de actuación de sus trabajadores, de acuerdo con los valores organizativos, con el fin de garantizar un comportamiento y una actitud que permitan merecer la confianza de los pacientes y de sus familias en la tarea de satisfacer sus necesidades, superar sus expectativas y mejorar su experiencia. Actúan como tarjeta de presentación de la organización, reflejando sus señas de identidad. Revisados en 2017, se establecen los siguientes Principios éticos de conducta:

Principios generales	Del equipo directivo	De la relación con los trabajadores	De la relación con la ciudadanía	De la relación con la sociedad	De la relación con los proveedores	De la relación con la competencia	De la relación con el medio ambiente
Responsabilidad	Dedicación	Desarrollo profesional y no discriminación	Ofrecer servicios de calidad, a tiempo, en el lugar adecuado y en la cantidad precisa	Cumplimiento de la legalidad vigente	Equidad en la selección	Lealtad	Prevenir, preservar y restaurar el medio ambiente
Respeto	Ética empresarial	Seguridad laboral	Honestidad	Contribución al desarrollo económico y social	Integridad y honestidad en el trato	Respeto	
Integridad	Atrevimiento y valentía ante las presiones del entorno	Trato digno y respetuoso	Autonomía del paciente y consentimiento informado	Respeto a los derechos humanos	Confianza	Colaboración	
Transparencia		Selección y promoción según méritos con equidad e igualdad de oportunidades	Derecho a la intimidad	Desarrollo del conocimiento	Colaboración		
Profesionalidad		Equilibrio entre el trabajo y el desarrollo personal		Imparcialidad política			
Trabajo en equipo		Comunicación interna					
Innovación y creatividad		Sentido de pertenencia					
Confidencialidad							
Equidad							
Eficiencia							

En este camino, la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria se adhiere en el mes de noviembre de 2017 al Pacto Global de Naciones Unidas y asume voluntariamente el compromiso de implicarse en el desarrollo de los Diez Principios en materia de derechos humanos, trabajo, medio ambiente y anticorrupción.

El liderazgo en la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria

El factor más importante de cualquier organización es el capital humano. De sus conocimientos, intereses, motivaciones y destrezas depende, en gran medida, el éxito o fracaso de la misma. La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria ha optado por desarrollar las capacidades de las personas mediante un estilo de liderazgo transformacional.

El término de liderazgo transformacional fue introducido por James McGregor Burns, a finales de la década de los 70, y desarrollado por Bernard M. Bass. Según estos autores, las características que definen a este perfil de líder son:

- Fomenta la participación de las personas.
- Cree en las capacidades de cada uno de los integrantes de su equipo y así se lo hace saber.
- Tiene la capacidad de establecer vínculos personales con cada miembro de su equipo.
- Conoce a su equipo y sabe cómo motivarles, tanto a nivel individual como conjunto.
- Su objetivo final es la transformación de la organización, buscando adaptarse a los cambios y necesidades de los ciudadanos.

Se ha realizado un estudio sobre el estilo de liderazgo transformacional en la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria mediante el cuestionario MLQ6, al que han respondido 352 personas de la organización y en la que están representados de forma segmentada todos los estamentos. Consta de las siguientes preguntas:

Factor 1 - INFLUENCIA IDEALIZADA indica si mantiene la confianza de los demás, su fe y respeto, muestra su dedicación a ellos, apelar a sus esperanzas y actúa como su modelo a seguir; se analiza mediante tres competencias:

Su forma de actuar se gana el respeto de los demás
Los que trabajan con él confían en sus juicios y decisiones
Hace que los demás se sientan orgullosos de trabajar con él

Factor 2 - MOTIVACIÓN INSPIRADA mide el grado en que utiliza símbolos e imágenes apropiados para ayudar a los demás a concentrarse en su trabajo, y trata de hacer que otros sientan que su trabajo es importante; se analiza mediante tres competencias:

Construye una visión motivadora del futuro
Establece metas que incluyen las necesidades y expectativas de los miembros de su equipo trabajo
Es capaz de mostrar a los demás los beneficios que a cada uno le acarrea el alcanzar las metas

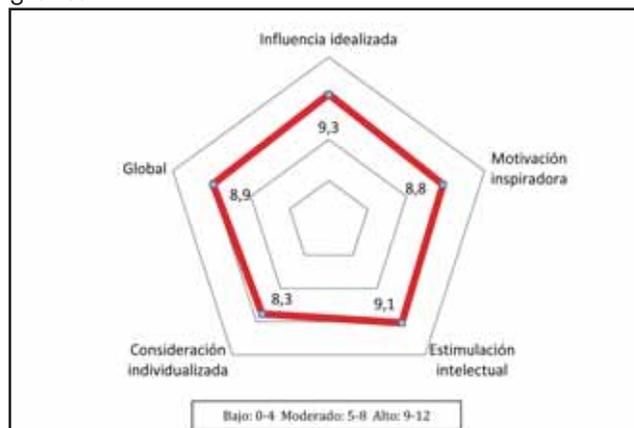
Factor 3 - ESTIMULACIÓN INTELECTUAL muestra el grado en el que alienta a los demás a ser creativo en resolver problemas de manera innovadora, crea un ambiente tolerante y alienta a los demás a cuestionar sus propios valores y los de la organización; se analiza mediante tres competencias:

Cuando analiza los problemas trata de abordarlos desde distintos ángulos y perspectivas
Sugiere a los demás formas innovadoras de hacer el trabajo
Estimula a los demás a expresar sus ideas y opiniones sobre los métodos de trabajo

Factor 4 - CONSIDERACIÓN INDIVIDUALIZADA indica el grado en que muestra interés por el bienestar de los demás, se asignan proyectos individualmente y se presta atención a los que parecen menos involucrados en el grupo; se analiza mediante tres competencias:

Busca la manera de desarrollar las capacidades de los demás
Informa a los demás de cómo piensa que están desarrollando su trabajo
Presta atención personal a aquellos menos involucrados en las metas

Los resultados globales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria se muestran en la siguiente gráfica:



En relación con el liderazgo transformacional valorado mediante el cuestionario MLQ6, la puntuación global de la Gerencia es moderado (8,9); las áreas de mejora se centran sobre todo en la Consideración individualizada (8,3) y en la Motivación inspiradora (8,8). Por ello las acciones de mejora a poner en marcha, tras estos resultados, se centrarán en estos dos conceptos mediante acciones formativas específicas que ya se han iniciado con fecha 15 de mayo, con la jornada " Liderando la Transformación Sanitaria", impartida por Rubén Llop Ruiz, a la que asistieron 48 profesionales.



Decálogo para una comunicación no sexista en la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria

Protagonismo compartido	Las palabras han de servir para comunicar, no para levantar barreras. Debemos nombrar el mundo con un protagonismo compartido por hombres y mujeres.
Beneficios de la comunicación no sexista	La igualdad de oportunidades es un derecho de la plantilla de la GASSO y de la sociedad en su conjunto. Una comunicación no sexista beneficia a hombres, mujeres y organizaciones.
Uso del masculino como genérico	Evita el uso del masculino como genérico, tanto en singular como en plural, para designar también a las mujeres, pues crea equívocos y es percibido socialmente como una forma de invisibilizarlas.
Minusvaloración de las mujeres	En la comunicación de la GASSO, nunca debes minusvalorar las capacidades de las mujeres, estereotipándolas en determinadas ocupaciones y en posiciones subordinadas.
Personalización no sexista de mensajes	Cuando conozcas el sexo de la persona a la que te diriges, personaliza tu mensaje en masculino o en femenino.

Comunicación publicitaria	Cuida la comunicación publicitaria. Evita estereotipos femeninos que objetualizan y minusvaloran a las mujeres, y que, además, perjudican la imagen de la GASSO.
Reuniones de trabajo	En las reuniones de trabajo, valora las aportaciones de todo el personal por la calidad de su contenido, no por su habilidad en acaparar el protagonismo de la sesión.
Ofertas de empleo	Las ofertas de empleo deben evitar todo rasgo de sexismo que parezca dirigir el puesto de trabajo bien a hombres bien a mujeres.
Convenios colectivos coherentes	Los convenios colectivos deben ser coherentes con la igualdad de oportunidades, tanto en su propia redacción no sexista como en la inclusión de pautas para una comunicación sin sexismo.
Uso adecuado del lenguaje no sexista	Un uso no sexista del lenguaje no supone textos excesivamente redundantes, ni farragosos, ni repetitivos en el recurso utilizado. El castellano tiene muchas más posibilidades que limitaciones para una correcta, ágil e inequívoca representación de hombres y mujeres en sus mensajes.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

El sindicato de Enfermería Satse aprovecha todos los años la celebración del Día Internacional de la Enfermería, 12 de Mayo, para realizar diferentes acciones informativas y de concienciación social con el objetivo de dar una mayor visibilidad y reconocimiento de la profesión en función de su labor y competencias dentro de nuestro sistema sanitario.

Este año, a lo largo de los meses de mayo y junio, se ha desarrollado una nueva campaña de información y sensibilización, que busca trasladar una imagen real y actual de las enfermeras y enfermeros que ayude a acabar, de una vez por todas, con falsos estereotipos sexistas y retrógrados que aún permanecen en la sociedad sobre su imagen y labor profesional. El Sindicato ha querido poner el foco de atención en la importancia de acabar con la difusión de imágenes, comentarios y conductas que recurren a estos estereotipos, ligados fundamentalmente a las mujeres.



Notas de agradecimiento y felicitación

FAMILIA DE D^{ÑA.} YOLANDA BENITO JIMÉNEZ

La familia de D^{a.} Yolanda Benito Jiménez, ante la imposibilidad de poder corresponder a todas y cada una de las personas que estos días nos han transmitido su manifestación de duelo, desde estas líneas, queremos enviar nuestro más sincero agradecimiento por su compañía y afecto ante la irreparable pérdida.

Así mismo lo hacemos extensivo a los doctores Miguel Ángel, Lorena, Teresa, Araceli y a todo el equipo de los servicios paliativos de la residencia Hospital Santa Bárbara y a su asistente social Azahara.

Agradecidos de todo corazón, gracias, gracias.

CARTA AGRADECIMIENTO DE D. JESÚS DE CASAS HERAS Y DE D^{ÑA.} FRANCISCA FERNÁNDEZ FUENTELSAZ.

Distinguido Sr. Director:

Somos un matrimonio residente en Soria desde nuestros orígenes, que por motivos familiares tenemos que cambiar de ciudad para residir a partir de ahora en Logroño, y como tal cambio conlleva dejar los servicios recibidos por el SACYL en Soria Capital, de los que sinceramente estamos muy satisfechos y agradecidos por la profesionalidad recibida durante décadas.

Francisca es enferma crónica en las especialidades de Otorrinolaringología y de Reumatología, recibiendo un exquisito seguimiento semestral de sus dolencias. Es por ello que en esta carta de gratitud y de despedida, queremos ensalzar la calidad de la atención recibida en estas consultas, siendo merecedoras de esta gratitud la Dra. Purificación Ruiz Martínez en el área de Reumatología y la Dra. Dolores Hernández Caballero en el área de Otorrinolaringología. Son dos profesionales que con su trabajo profesional han logrado una completa confianza por nuestra parte hacia ellas, y que en momentos como el actual, de cambio de entidad médica, se valoran con mayor intensidad y seguramente se echarán en falta en el futuro.

Muchas gracias a estas doctoras, por sus trabajos, sus explicaciones minuciosas, el cariño y respeto que nos han dispensado durante muchos años.

Rogaríamos que pudiera hacer extensible esta comunicación a las dos profesionales referidas en los párrafos anteriores.

Y de manera indirecta, reconocer igualmente el trabajo de la Gerencia-Dirección del Hospital de Santa Bárbara, que aglutina la gestión y coordinación de estos profesionales.

Atentamente

Jesús de Casas Heras y Francisca Fernández Fuentesaz.

D. ANSELMO NÚÑEZ CABALLERO

Muy Sr. mío:

He estado hospitalizado en el Centro de su dirección desde el día 7 al 11, ambos inclusive, últimos.

El motivo de esa hospitalización ha sido la realización de una CRIOTERAPIA PROSTÁTICA, donde he sido canalizado desde el Hospital de Segovia.

Me dirijo a Vd. con el sólo motivo de felicitarle por la gran calidad humana y técnica que me han demostrado los diversos componentes de los equipos que me han atendido. En primer lugar, planta quinta, donde he estado en la habitación 505. Encantadores como personas e inmejorables como profesionales. Quirófano, perfecto, y por último REA, magnífica atención.

Le rogaría que hiciera llegar a estos profesionales, doctores, enfermeros y enfermeras, auxiliares, celadores y demás, mi felicitación y profundo agradecimiento. Quiero destacar el cariño y eficacia de los estudiantes en prácticas.

Sin otro particular, reciba un afectuoso saludo.



IN MEMORIAM | JAIME GUTIÉRREZ

¿QUIÉN ME HA ROBADO EL MES DE ABRIL?

(Publicado en el Día de Soria)

A JON GASTELU. IN MEMORIAM

Los sentimientos, las vivencias, los recuerdos se me agolpan. No sé cómo, ni de qué manera, pero sé que algo tengo que escribir, algo tengo que decir...

Como expresar el dolor por una persona. Quién soy yo para hablar de un valiente, de una gran persona. Pero no puedo dejar de hacerlo, es mi último homenaje.

Estamos tristes, infinitamente tristes, pero la magnífica lección de vida que nos ha mostrado este último año nos debe enseñar algo: la vida debe ser tesón, valentía, coraje pero también optimismo, alegría o diversión.

La vida con él no se entendía de otra manera, no se podía, no se debía o simplemente era imposible tener tristeza. Su espíritu era otro. Su ánimo distinto del de los demás. Su bondad insuperable.

Sus 13 años en Soria han sido inolvidables. De Arenillas a San Pedro Manrique o de Vinuesa a Serón de Nágima la lista de amigos era innumerable. Su carácter le hacía llegar igual al más pequeño que al abuelo de 90 años. Su cariño por esta provincia, árida en muchas zonas y recia en las personas, es algo que debemos destacar sobremanera. Puedo asegurar que era más soriano que muchos de los que aquí nacimos y vivimos. Su carácter vasco lo ha diseminado por todos los rincones de la provincia, abriéndose de par en par las puertas de muchas de sus casas. Podría mencionar muchos nombres, pero no sería justo dejar a otros que hoy siguen llorando su pérdida.

La caza era su pasión, el hospital su droga y la familia su refugio. En todos ellos, deja una huella imborrable. Pero lo que duele, lo que me duele especialmente, es esa familia con dos niños encantadores que no van a poder seguir disfrutando de un padre maravilloso. No es justo. Nadie debería pasar por este trance.

Desde aquí solo me queda enviarle más fuerza y ánimo a una gran mujer; Amaia, que ha demostrado mucha entereza en esta difícil etapa que nos ha tocado vivir. Tus amigos y tu familia del hospital ahí estamos para lo que necesites.

Para finalizar, rememorar unas hermosas palabras del poeta JoseAngelBuesa:

*"Te digo adiós, y acaso,
con esta despedida,
mi más hermoso sueño
muere dentro de mí...
Pero te digo adiós, para
toda la vida,
aunque toda la vida siga
pensando en ti"*

Hasta siempre
José Luis Vicente
(Publicado en el Día de Soria)

El 19 de septiembre de 2013, el doctor Jon Gastelu-Iturri, Director de Procesos de la entonces Gerencia Integrada de Soria, fue galardonado en los Premios a la Sanidad de Castilla y León. El jurado valoró la importancia del Proyecto de Integración Asistencial de Soria, del que fue uno de los impulsores, centrado en solucionar los problemas y necesidades sanitarias de los pacientes de una manera más rápida, eficaz, confortable y con un alto nivel de calidad. Pionero en Castilla y León, este proyecto superó los antiguos niveles asistenciales de Atención Primaria y Hospitalaria.

Esta semana, Jon recibió in memoriam uno de los galardones, de la categoría 'Directivos de la salud', en la novena edición de estos premios que, con el objeto de reconocer la labor que profesionales y entidades sanitarias realizan a diario en la Comunidad de Castilla y León, otorga Sanitaria 2000, editora de Redacción Médica. El premio lo recogió en Valladolid su mujer, Amaia, acompañada de numerosos compañeros y amigos.

Jon nos dejó el pasado mes de abril y, desde entonces, ese vacío ha estado empapándose de lluvia. Su debilidad, su pasión, eran las personas, en todos los ámbitos, que eran muchos y diversos, en los que, más que convivir, vivía con intensidad.

Los suyos, su familia en primer lugar, Amaia, Maialen y Jon. Y su ama, que también se fue estando él ingresado, sus hermanas, Izaskun y Eneritz, amama María Luisa y tantos otros. Sus amigos, todos, muchos, de aquí y de allá, Soria, Bilbao, Orense, de donde estuvo, de donde estaba, a todos cuidaba con cariño, con un humor embaucador salpimentado de risas.

En el ámbito laboral sus compañeros y, fundamentalmente, los pacientes. No les asistía clínicamente, pero todos eran suyos. Era su preocupación, el fin último de su trabajo diario en los hospitales de Soria. Su particular manera de dar ánimo permanece en muchos hombres y mujeres de la provincia, y en sus familias, a través de sus gestos y palabras amables y comprensivas, de sus arreones de entusiasmo vital. Hubiese sido feliz ejerciendo de médico de familia en un pueblo. Eso decía, y así lo creo. Jon supo llevarnos de la mano, sin darnos cuenta, sin dejarnos tiempo a la tristeza, contagiándonos su manera de entender la vida. Jon era un hombre sabio, no porque hablase con el mismo aplomo de un modelo de tractor de hace 40 años que de tecnología médica, de una receta de pochas con perdiz o de las distintas especies de aves que hacen las rutas migratorias, que también.

Era sabio desde la humildad y la humanidad. Siempre sacaba tiempo para todos, para los que conocía y para quienes hasta ese momento, en el que pasaban a ser amigos, desconocía. Generoso, divertido, responsable, era el amigo que todos queremos a nuestro lado. Como ahora dicen los técnicos en comunicación, empatizaba con una sencillez abrumadora. No absorbía, compartía. Su casa y sus brazos estaban siempre abiertos, como el enorme corazón que albergaba este hombre bueno que a todos nos ha hecho un poco vascos. Era el 'jefe' del txoko imaginado más acogedor de estas tierras.

Otra de sus pasiones (el orden expuesto no es significativo) era la caza. Aún con la medicación fastidiando, su fortaleza le llevaba al campo, "aunque sea una hora, a dar una vuelta con los perros". Mañanas de frío, y él siempre con las manos calientes y tempranito, cargado con una mochila de peso inimaginable. "Antes de que amanezca, que pasan las palomas; a conejos a Cuenca; que bien me ha cazado Lola, cómo ha cobrado esa perdiz Neska, que se ha ido de ala tras la ladera; qué bonito se está poniendo Bost"; por no recordar ese "no tenéis ni idea de cazar becadas".

Más que numantino, del mismo Bilbao, de su querida Lezama, de adolescencia de caserío y monte, de Deusto, de universidad de amigos y de residencia en Orense. Y de Soria, a la que quería como su casa. De conocer todo, allí donde le llevase el destino.

"Resistiré, erguido frente a todo", dice el Dúo Dinámico en una hermosa canción que algún amigo le envió al móvil y me enseñó hace unos meses. A Jon, como a Sabina, como a todos nosotros, nos robaron el mes de abril, "lo guardaba en el cajón, donde guardo el corazón".

Beti arte, laguna.

JON GAZTELU-ITURRI BILBAO

Tras una larga lucha contra la enfermedad, finalmente nos ha dejado Jon, Director de Procesos, compañero y amigo.

Siempre recordaremos la pasión que pusiste en todo lo que hacías, tu eterna sonrisa y buen humor. Con tu entrañable personalidad empatizaste fácilmente con todos por lo que siempre estarás con nosotros.

La Junta de Personal del Área de Salud de Soria



(En Soria, su pueblo y el mío, se me ha muerto como del rayo Jon Gastelu, con quien tanto quería.)



Yo quiero ser llorando el hortelano
de la tierra que ocupas y estercolas,
compañero del alma, tan temprano.

Alimentando lluvias, caracoles
Y órganos mi dolor sin instrumento,
a las desalentadas amapolas

daré tu corazón por alimento.
Tanto dolor se agrupa en mi costado,
que por doler me duele hasta el aliento.

Un manotazo duro, un golpe helado,
un hachazo invisible y homicida,
un empujón brutal te ha derribado.

No hay extensión más grande que mi herida,
lloro mi desventura y sus conjuntos
y siento más tu muerte que mi vida.

Ando sobre rastrojos de difuntos,
y sin calor de nadie y sin consuelo
voy de mi corazón a mis asuntos.

Temprano levantó la muerte el vuelo,
temprano madrugó la madrugada,
temprano estás rodando por el suelo.

No perdono a la muerte enamorada,
no perdono a la vida desatenta,
no perdono a la tierra ni a la nada.

En mis manos levanto una tormenta
de piedras, rayos y hachas estridentes
sedienta de catástrofe y hambrienta

Quiero escarbar la tierra con los dientes,
quiero apartar la tierra parte
a parte a dentelladas secas y calientes.

Quiero minar la tierra hasta encontrarte
y besarte la noble calavera
y desamordazarte y regresarte

Volverás a mi huerto y a mi higuera:
por los altos andamios de mis flores
pajareará tu alma colmenera

de angelicales ceras y labores.
Volverás al arrullo de las rejas
de los enamorados labradores.

Alegrarás la sombra de mis cejas,
y tu sangre se irá a cada lado
disputando tu novia y las abejas.

Tu corazón, ya terciopelo ajado,
llama a un campo de almendras espumosas
mi avariciosa voz de enamorado.

A las aladas almas de las rosas...
de almendro de nata te requiero;
que tenemos que hablar de muchas cosas,
compañero del alma, compañero.

(Miguel Hernández)

¿DÓNDE TE HAS IDO DOCTOR DE VIDA?

...al cielo de Bilbao, seguro; hasta con el apellido hacías patria y aquí nos dejas un poco apátridas a todos, huérfanos de corazón y sillón y hambrientos de compartir un paseo por el monte y un buen manjar contigo, amante de las buenas cosas.

Años entregado al trabajo, al Hospital Santa Bárbara y a los compañeros y, cómo no, a Soria, a Soria entera; quién no te conozca que levante la mano y quién no te deba algún favor...pero a ti nadie te deberá un saludo, una muestra de afecto, una llamada de atención porque, aunque no quisiera, estabas tu para arrancárselo y avisar al que pasaba distraído, y tu nunca desapercibido Jon, nunca.

El vacío, la desconfianza y el mal estar se rellenarán con el tiempo lamentablemente y aunque ahora es duro decirlo nos acostumbraremos a echarte de menos, a recordarte... y luego, además, lo haremos con alegría y no con el llanto que ahora brota, con orgullo por tu ejemplo para todos y tu lección de vida, agradecido, fuente de energía, luchador valiente, incansable, sabio y bien mirado, agotado por el veneno pero no vencido, que fuerte. Y esa fuerza es la que ha tenido y ahora habita en tu aliada, fiel, inseparable que sigue en lucha y al timón de tu familia, de vuestro hogar, dando fe y muestra diaria de ti a vuestros hijos, queridos y amados hasta el infinito que querían aprovechar todas las horas del día para estar con su padre, incluso en las noches en vela para aprender a vivir de vuestra mano. Se ha marchado un gran padre, un buen esposo, gran cazador y mejor amigo e inigualable compañero.

*¡Luchar!
¡Sonreír!
¡Luchar!
¡Sonreír!.....
¡Cuántos consejos!.... Recuerdos.*

*Quiere verte siempre
En vida:
Vital,
Humano,
Dialogante,
Mano izquierda...*

*¡Del norte tenías que ser!
¡De Bilbao!,
Como tu apellido.*

*La enfermedad:
¡Terrible!,
¡Cáncer!*

*¡Luchar!
¡Sonreír!
¡Luchar!.....*

*Nunca te hizo perder,
Sino ganar.*

*Pase lo que pase,
Sea lo que el destino quiera,
Tu corazón nos recordará siempre a ti.*

*Como rompeolas, conviertes en dulce espuma,
las más terribles horas del vivir,
Que no del morir,
¡Del existir!*

Vivirás siempre,

Lo manda el corazón.

*A JON GASTELU ITURRI BILBAO
AGUR JON*

Autor: EMILIO BARRERO

CELEBRACIÓN EN LA GAS DEL 28 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.



Desde 2003 la Organización Internacional del Trabajo (OIT) celebra anualmente el 28 de abril como "Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo", con el objetivo principal de promover la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo. Es una campaña de sensibilización destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema y sobre cómo la creación y la promoción de una cultura de la seguridad y la salud puede ayudar a reducir el número de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo.

Con objeto de estimular la difusión de este concepto, la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) viene celebrando anualmente una jornada técnica que apoya el objetivo propuesto por la OIT. La jornada se celebró el pasado día 27 de abril en el aula de formación del Hospital Santa Bárbara y, bajo el título "Hablemos de Prevención", contó con la participación de la Dirección de Recursos Humanos, mandos intermedios, representantes de los trabajadores y miembros del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la GASSO, poniendo en común sus experiencias en esta materia.

En esta ocasión se utilizó el formato foro o mesa de debate, que moderó D. Luis Lázaro Vallejo (Director de Profesionales). Participaron:

- D^a. Antonia Gutiérrez Martín (J. de Servicio de Anatomía Patológica) que aportó su visión sobre la percepción del riesgo que tienen los profesionales y la posibilidad de acreditarse como Unidad de Gestión Preventiva.

- Dr. Felipe Las Heras García (J. de Servicio de Prevención) y D^a. Carmen Cacho Coronado (delegada sindical de CSIF) que trataron sobre la integración de la prevención de riesgos laborales en todas las actividades y en todos los niveles jerárquicos de la GASSO y de la importancia del papel de los mandos intermedios en este aspecto.

- D^a. Olga García Fernández (Titulado Medio en PRL del Servicio de Prevención) que planteó el tema de especial importancia de reciente aprobación por la Gerencia Regional de Salud de los nuevos protocolos sobre prevención y gestión de las situaciones de violencia interna, violencia externa (agresiones) y mediación interna. Abordó los conceptos de los factores de riesgo psicosocial que pueden estar presente en las instituciones sanitarias.

Para terminar, se trató un tema de gran interés en el presente y futuro como es la promoción de la salud en el trabajo y la red de empresas saludables.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



XV JORNADAS TÉCNICAS DE LA ASOCIACIÓN DE INFORMÁTICOS DE INSTITUCIONES SANITARIAS DE CASTILLA Y LEÓN (AIISCYL)

El objetivo de estas XV Jornadas Técnicas que se desarrollaron los días 25 Y 26 de mayo en Salón de Actos de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León de Soria, y en cuya organización colaboró el Servicio de Informática y la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, es ofrecer un espacio para el conocimiento de la situación, el intercambio de visiones y el debate de la mano de instituciones, empresas y expertos sobre los retos para la IoMT, de ahí el título elegido por la AIISCYL para esta reunión: **'IoMT: Internet de las cosas médicas'**.

En esta edición las ponencias giran en cómo el concepto 'Internet de las cosas' ayuda al sector de la salud en la consolidación de dos objetivos: el seguimiento de los pacientes y el control sobre su entorno, y la creación de sistemas de seguimiento para el momento en que el paciente ya ha abandonado el centro de salud. El concepto 'Internet de las Cosas' ('Internet of Things' o IoT) fue propuesto por primera vez en 1999, por un pionero en tecnología de los sensores, el británico Kevin Ashton, como "un sistema de objetos del mundo físico que se conectan a Internet mediante sensores". Hoy en día, la definición de mayor aceptación en el medio es la propuesta por Vermesan y Friess: "Infraestructura de comunicación en una red global y dinámica con capacidades de

autoconfiguración, basada en protocolos de comunicación estándares e interoperables, donde cosas físicas y virtuales tienen identidad, atributos físicos y personalidad virtual. Estas mismas cosas usan interfaces inteligentes y están integradas en forma compacta dentro de un sistema de red de información".

Según la Asociación de Informáticos de Instituciones Sanitarias de Castilla y León, 'Internet de las cosas médicas' permite: agilizar la toma de decisiones médicas; reducir el coste de los servicios sanitarios, particularmente el gasto en el mantenimiento de los equipos y dispositivos médicos; interacción ubicua y en tiempo real entre médico y paciente; diagnóstico y prevención de enfermedades; y disponibilidad inmediata de historiales médicos.



EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SAN ESTEBAN DE GORMAZ, PREMIO SEDAP 2018

Una de las comunicaciones presentada por los médicos de familia Jesús Lafuente Castroviejo y Gema Martín Gañan, como representantes del Centro de Salud de San Esteban de Gormaz, resultó premiada en el XX Congreso de la Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria (SEDAP). El premio fue entregado previo a la clausura del congreso que tuvo lugar en Santander del 18 al 20 de abril.

El trabajo destaca la importancia del coordinador de equipo, para motivar, cohesionar, innovar y mejorar la actividad de un centro de salud. El objetivo fundamental consiste en que la gestión clínica se asuma por parte del equipo como una rutina de trabajo habitual, con un proceso de control y mejora continua de la práctica clínica, que repercuta en la satisfacción de trabajadores y pacientes.

Aumentar la capacitación de los profesionales, mediante grupos de formación y trabajo en equipo, es fundamental y debe hacerse de forma habitual, contribuyendo a mejorar las relaciones y la comunicación entre los miembros del equipo, y la proyección y relaciones del centro de salud con asociaciones, organismos y público en general.

El Equipo de Atención Primaria de San Esteban de Gormaz ya obtuvo el premio "Reconocimiento a la Innovación", otorgado en diciembre de 2017, en el marco del acto institucional que la Gerencia Integrada de Asistencia Sanitaria de Soria celebra desde hace años, en el que se reconocen y agradecen actuaciones de profesionales servicios e instituciones, que han contribuido especialmente a mejorar la misión que tiene encomendada.

Tras el proyecto, presentado en esta ocasión como plan de mejora: "Formación como base para el trabajo en equipo", los profesionales del Centro de Salud de San Esteban de Gormaz han seguido trabajando en la misma línea obteniendo buenos resultados, perceptibles tras los primeros meses, con mejoras importantes en las relaciones profesionales, participación de los mismos en las distintas disciplinas, mejora de la capacitación y con trabajadores que se sienten importantes dentro de la organización.

El grupo de trabajo ha llegado a tener tal confianza y sentido de equipo que se ha traducido en una complementariedad en todas las áreas.

Por parte de los pacientes el proyecto ha sido bien acogido y su satisfacción elevada, valorando positivamente las actuaciones clínicas en grupo, fundamentalmente porque estos sienten que tienen un equipo de atención primaria a su servicio.

Se ha incidido también en la mejora del área administrativa tanto en cita previa como en la gestión del resto de citas disminuyendo la demora, que a fecha de hoy es 0 en citas, análisis, citologías, ecografías etc., por lo que la satisfacción de los pacientes ha mejorado notablemente, pues gran parte de sus problemas de salud se solucionan sin necesidad de desplazamiento, cuestión de especial relevancia, si tenemos en cuenta que el centro de San Esteban de Gormaz es un centro rural que dista 70 kms de la capital y del hospital de referencia.

La capacidad resolutive del centro, aporta importantes ventajas a los usuarios, a los profesionales y al propio sistema sanitario. Los usuarios obtienen un tratamiento adecuado a sus necesidades en un ambiente más accesible, con muy pocas demoras y sin desplazamientos innecesarios y los profesionales sanitarios perciben esta actividad como un factor de motivación profesional gracias a su mayor capacidad resolutive, al refuerzo de su relación con los pacientes y a la diversificación de su práctica diaria.

Los profesionales del centro han destinado la cuantía del premio a comprar un ampulario y un dermatoscopio que les permitirá seguir mejorando en su capacidad resolutive e innovando con la incorporación de nuevas técnicas.



CURSO "MOTIVACIÓN ORIENTADA AL LOGRO PARA PROFESIONALES SANITARIOS"

Como estupendo calificaron las alumnas que asistieron a la acción formativa "Motivación orientada al logro para profesionales sanitarios" y nos lo hacen saber enviándonos esta fotografía. Aprender a motivarse para motivar a los pacientes en su autocuidado, en cambiar hacia hábitos saludables, en la adherencia terapéutica, a mejorar su calidad de vida

FUNERARIA
TANATORIO DE MUNICIPAL DE SORIA

FUNERARIA Y TANATORIOS MUNICIPALES DE SORIA

www.funerariatanatoriomunicipaldesoria.com / info@funerariatanatoriomunicipaldesoria.com

- Servicios en Soria y provincia
- Venta de féretro
- Flores
- Preparación de sepulturas

- Traslados nacional / internacional
- Incineraciones
- Salas tanatorio
- Asesoramiento completo

975 21 00 00 24h



FUNERARIA TANATORIO
MUNICIPAL DE SORIA

CURSO ECOGRAFÍA TORÁCICA EN SAN ESTEBAN DE GORMAZ

El Centro de Salud de San Esteban de Gormaz, acogió durante el primer fin de semana de Mayo, un curso de ecografía torácica en el que participaron 18 médicos de cuatro centros de salud (Ólvega, Soria Norte, El Burgo de Osma y San Esteban de Gormaz), médicos de urgencias del Hospital Santa Bárbara, médicos de las UME de Aranda y Soria, y un MIR de la comunidad de Aragón, que está realizando una rotación externa para completar su formación, en el centro de salud de San Esteban de Gormaz.

El curso fue impartido por la Dra. Virginia Fraile, médico intensivista del Hospital Río Hortega de Valladolid.

La finalidad del curso era proporcionar las áreas y competencias en la interpretación de las imágenes básicas ecográficas, requeridas por las recomendaciones internacionales, para ayudar a comprender los usos y limitaciones de la ecografía en la valoración inicial

en Atención Primaria y Urgencias, tanto en la ecocardiografía como en la ecografía pulmonar, para su uso diario.



VI JORNADAS DE FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE CASTILLA Y LEÓN. CALIDAD EN NUESTRAS MANOS.

En Palencia se han celebrado las VI Jornadas de Fisioterapia en atención especializada del SACYL.

Estas jornadas pretenden fomentar la comunicación entre los profesionales de la fisioterapia de especializada de Castilla y León, aportando distintos trabajos realizados en los diferentes complejos hospitalarios.

Las fisioterapeutas del complejo Hospitalario de Soria Susana Domingo Esteban, Lorena Somoza Manso y Sonia Ayuso López, contribuyeron al desarrollo de las jornadas con la aportación del poster: "Terapia Cupping sobre cicatriz", cuyas conclusiones fueron el resultado positivo de esta técnica para mejorar la vascularidad, pigmentación, pliability y altura de la cicatrizen los casos de adherencias cicatriciales postcesarea.



DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

Distintos profesionales de la salud: médicos, pediatras, enfermeras y residentes se reunieron para celebrar el DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN, que organiza fesnad (Sociedad que conjunta esfuerzos para el desarrollo pleno en España de la nutrición, la dietética y las ciencias de los alimentos en general) bajo el título este año de "**HÁBITOS PARA TODA LA VIDA. LEGUMBRES: TU OPCIÓN SALUDABLE TODO EL AÑO**"

Las legumbres, como se sabe, tienen proteínas de elevada calidad nutricional, presentan un alto contenido en fibra y son fuente de vitaminas y minerales.

El consumo regular de legumbres ejerce efectos beneficiosos en la salud humana:

- Controla la presión sanguínea.
- Ayuda al mantenimiento del peso.
- Ayuda al control del colesterol sanguíneo.
- Protege la microbiota intestinal.

- Regula la función intestinal.
- Tiene un efecto anti-inflamatorio y anti-cancerígeno.
- Se trata de un alimento saciante.
- Regula las hormonas digestivas.



JORNADA SPARS SORIA



SOCIEDAD DE PEDIATRÍA
De Aragón, La Rioja y Soria



El Aula Magna Tirso Molina acogió recientemente la Jornada de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria.

Hubo, en primer lugar una Mesa Redonda. Sobre "Actualización en Neonatología y Cardiología Pediátrica". Se trataron:

1. Displasia Broncopulmonar: Aproximación diagnóstica, correlación con la función pulmonar en la infancia y factores de riesgo. Dr. Segundo Rite, Unidad de Neonatología. Hospital Miguel Servet.
2. Protocolo de Cribado de Cardiopatías congénitas críticas mediante pulsioximetría. Dra. Lidia Cardiel, Servicio de Pediatría. Hospital de Santa Bárbara, Soria.
3. Actualización en Miocarditis y Protocolo Kawasaki Dra. Bibiana Riaño Méndez, Cardiología Pediátrica. Hospital San Pedro, Logroño.
4. Signos de alarma en Cardiología pediátrica. Dr. Lorenzo Jiménez, Cardiología Pediátrica. Hospital Miguel Servet.

Posteriormente se habilitó un espacio para las Comunicaciones Libres que versaron sobre:

- La importancia de la Vitamina B12. Revisión y estudio descriptivo a propósito de un caso.
- Lactante con quiste de la bolsa de Blake sintomático.

- Síndrome hemolítico Urémico. Caso clínico y revisión.
- Síndrome de Wilson.
- Casi ahogamiento...¡Y no lo cuento!
- Hematuria en el niño. Diagnóstico diferencial. Revisión de 7 casos ingresados en 9 meses.
- Megacolon tóxico en lactante con síndrome de Smith-Lemli-Opitz

Para finalizar, la Dra. María Luisa Serrano Madrid, Jefe Servicio de Pediatría de Soria conferenció sobre "**¿Somos lo que comemos? Epigenética.**" clausurando así la Jornada.



30º Congreso Nacional SEMES

Urgencias: Ciencia, Arte y Cultura
Toledo 6, 7 y 8 junio 2018

Las enfermeras de urgencias Diana Borobio, Carmen Cuenca, Eva Martín, Cristina Merino, Tamara Niarra y Clara Torres, junto con el jefe de unidad de enfermería del servicio, Pedro Luis Escribano, contribuyeron al desarrollo científico del congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), con la presentación de la comunicación oral "Cuidados invisibles ¿Qué opina la enfermería de urgencias?" y la exposición y defensa de dos poster: "Eficacia de la fibrinólisis extrahospitalaria en el síndrome coronario agudo: Revisión sistemática", y "¿Dónde están los desfibriladores semiautomáticos (DESA) en Toledo? Una herramienta para la comunidad."

Con su aportación ponen de manifiesto la importancia de las enfermeras en el entorno sanitario y en la sociedad. Gracias al impulso que están dando las enfermeras y los enfermeros de urgencias a la investigación y a la implementación de equipos de mejora, con seguridad se conseguirá mejorar la visibilidad de los cuidados. Una de las autoras, Clara Torres, nos refería la frase de uno de sus profesores: "*gente pequeña en lugares pequeños haciendo cosas pequeñas pueden cambiar el mundo*". Con vuestra calidad profesional e investigadora estáis demostrando que sois gente grande haciendo cosas grandes. ENHORABUENA.



GRUPO LATORRE Residencias de Mayores

• Latorre ****

Soria - 975 240 773

• Fuente del Rey

Soria - 975 223 211

• Residencia Manuela

Soria - 975 242 095

• Ntra. Sra. de la Vega

Serón de Nágima - 975 307 052

• El Palacio

Vinuesa - 975 378 215

• Ntra. Sra. del Mercado

Berlanga de Duero - 975 343 549

• Nuestra Sra. del Carmen

El Burgo de Osma - 975 360 486

• Residencia Benilde

El Burgo de Osma - 975 36 80 03

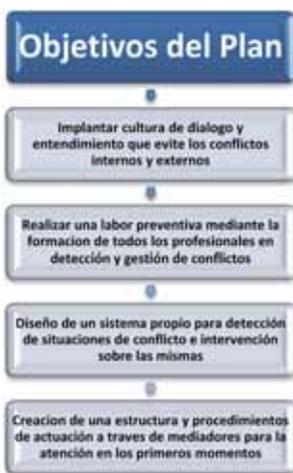
• Ntra. Sra. de la Piedad

Quintanar de la Orden (Toledo)
925 180 306

Calidad de vida

EL PLAN DE GESTIÓN DE CONFLICTOS Y MEDIACIÓN DE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD.

Recientemente la **Gerencia Regional de Salud de Castilla y León** ha aprobado el **Plan de Gestión de Conflictos y Mediación** de aplicación a todos los trabajadores y centros e instituciones sanitarias de la Gerencia Regional de Salud, con una duración inicial hasta 2020 con el objeto principal de implantar una cultura de diálogo y entendimiento para evitar conflictos derivados de las relaciones interpersonales, tanto de carácter interno como externo.



De manera previa a la aprobación de este Plan, las Gerencias han incorporado en los últimos años en sus Planes de Formación Continuada actividades formativas sobre habilidades de comunicación, asertividad, escucha activa, técnicas para la resolución de conflictos en el ámbito sanitario, detección y gestión de conflictos; etc. Paralelamente desde los Servicios Centrales en 2015 se ha llevado a cabo una experiencia piloto de formación en mediación, formando a 25 profesionales de todas las Áreas

de Salud en técnicas de mediación.

La aparición de conflictos puede ser debida en algunos casos a la complejidad de la organización, la responsabilidad inherente al servicio que se presta, el volumen de trabajo y la necesaria interrelación con usuarios y otros departamentos o servicios, pudiendo **afectar** tanto a la salud de los profesionales como al servicio que prestan y, en caso de no ser resueltos a tiempo, desembocar en actos de violencia interna o externa.

Por ello y con carácter previo, es necesario actuar desde



el mismo momento que se detecta el conflicto, a través de una adecuada gestión del mismo y/o mediante la intervención de especialistas en mediación. Por otra parte, un conflicto afrontado desde el principio y bien resuelto, al que se encuentre una solución satisfactoria para todas las partes, puede convertirse en una oportunidad de mejora que debe aprovecharse, evitando así agravar el problema y la escalada hasta situaciones de violencia y acoso que desembocarían en procedimientos judiciales y/o administrativos.

El **Plan de Gestión de Conflictos y Mediación** se configura en cuatro líneas principales de actuación:

1. Los equipos directivos de las Gerencias asumirán el **liderazgo y la responsabilidad** de implantar este Plan,

que se difundirá a todas las Áreas a través de jornadas específicas dirigidas tanto a trabajadores como a mandos intermedios.

2. Capacitación de los profesionales en **gestión de conflictos** tanto de carácter interno como con los usuarios, fundamentalmente dirigida a mandos intermedios en su labor de gestión de personas y recursos. Capacitación de **mediadores de Área**, ampliándose el número de profesionales formados respecto del 2015.

3. Creación de un **sistema propio de mediación**, estableciéndose la estructura de medios humanos y materiales necesaria, constituyéndose un equipo de mediación (**Equipo de Mediación de la GASSO**) que abarque todas las reas con un número de mediadores suficiente, así como un **procedimiento de mediación** recientemente aprobado y un registro de profesionales capacitados en gestión de conflictos y en mediación.

4. Seguimiento por parte de las Gerencias de todos los conflictos sobre los que se actúe para comprobar la efectividad de la solución adoptada.



Finalmente, en el año 2020 se realizará un estudio que valore la efectividad de las medidas y la conveniencia de continuar o ampliar este Plan.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



Paseo de Sta. Bárbara, 15
42005 - Soria
Tel.: 975 220 597
www.cafebarvela.com

DETECCIÓN DE NECESIDADES DE FORMACIÓN PARA 2019

De cara a la planificación del **Plan de Formación Continuada del año 2019**, se comunica que el plazo de detección de necesidades formativas permanecerá abierto desde el **2 de julio hasta el 30 de septiembre de 2018**.

Todos los profesionales pueden participar a través de nuestra aplicación **Gestion@FC**: <http://servicios.jcyl.es/fosa/Login.do>

Insistir en que los profesionales deben revisar y actualizar sus datos personales y laborales del registro en la aplicación **Gestion@FC**, sobre todo, y muy importante, los referentes a puesto de trabajo, ámbito y correo electrónico, tratando de poner el correo electrónico institucional para asegurar que se reciben los correos relativos a formación.

En el portal de formación (Portal de Salud) encontrareis el anexo de competencias y el pantallazo de cómo visualizar el formulario de detección de necesidades.

Muchas gracias por vuestra colaboración.

BIBLIOTECA DE SANIDAD

Ya está disponible el acceso desde UpToDate desde dispositivos móviles.

Para ello es necesario hacer un registro inicial con el correo institucional (... @saludcastillayleon.es) desde www.uptodate.com o en la biblioteca sanitaria on line <https://uptodate.publicaciones.saludcastillayleon.es/contents/search>

Encontrareis toda la información en el apartado de NOTICIAS de la biblioteca.

ALTAS COMPLEJO ASISTENCIAL

Dña. Laura Buil Lanaspá
Obstetricia y Ginecología (Ldo. Esp.); Obstetricia y Ginecología; Nombramiento (Sust .R. Puesto)

Dña. Amparo Cabanillas Carrillo
Medicina Intensiva(Ldo. Esp.); Unidad de Cuidados Intensivos; Nombramiento(Guardias)

Dña. María Del Campo Lavilla
Cirugía Gral. y del Ap. Digestivo (Ldo. Esp.); Cirugía General y Digestivo; Nombramiento (Interino)

D. Carlos Domínguez Ortega
Hematología y Hemoterapia(Ldo. Esp.); Hematología Clínica; Nombramiento (Sust .R. Puesto)

Dña. Silvia Espina Cadena
Aparato Digestivo (Ldo. Esp.); Medicina Interna; Nombramiento (Interino)

Dña. Lidia Hernanz Roman
Medicina Interna(Ldo. Esp.); Medicina Interna; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. María Hidalgo Sánchez
Neumología(Ldo. Esp.); Medicina Interna; Nombramiento (Eventual Fuera Plantilla)

Dña. Isabel Cristina López Mestanza
Microbiología y Parasitología (Ldo. Esp.); Microbiología; Nombramiento (Sust .R. Puesto)

D. Saturnino Ortiz Madinaveitia
Pediatría y sus Áreas Específicas (Ldo. Esp.); Pediatría; Nombramiento (Sust .R. Puesto)

Dña. Raquel Rodríguez Marrero
Obstetricia y Ginecología (Ldo. Esp.); Obstetricia y Ginecología; Nombramiento (Interino)

D. Mauro Antonio Valles Cancela
Oncología Médica (Ldo. Esp.); Medicina Interna; Nombramiento (Interino)

Dña. Noelia Julia Galán Iguacel
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Nombramiento (Interino)

Dña. Julia Getino Ferreira
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Nombramiento (Interino)

D. Domingo Machuca Calvo
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Nombramiento (Interino)

Dña. María Del Pilar Moline Moreno
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Nombramiento (Interino)

Dña. Rocío Sencianes Caro
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Nombramiento(Interino)

D. Rubén Berniel Martín
MIR (Medicina Interna); Medicina Interna; Docencia Nombramiento (MIR / EIR)

D. Wilmer Gerardo Martínez Pinilla
MIR (Urología); Urología Docencia; Nombramiento (MIR / EIR)

Dña. Estefanía González Calzada
Enfermero/A. Espec. Matrona; Paritorios; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. María Pilar Lavín Castañeda
Enfermero/A. Espec. Matrona; Paritorios; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. Mercedes Aragonés Aragonés
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria); Unidad Enfer P.3 Ala Este - Reh. Psiq.; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. María del Carmen Cacho Coronado
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria); Sindicatos; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. María Emilia García Gonzalo
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria) Unidad Enfer P.2 Ala Este - Geriatria; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. Alicia Gonzalez Cuesta
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria) Unidad de Cuidados Intensivos; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. María Sagrario Hernández Blanco
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria) Unidad Enfermería P.6 Ala C; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. María Teresa Mafé Madueño
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria) Unidad Enfer

Dña. María Vicenta Martínez Hernández
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria) Unidad Enfermería P.2 Ala C; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. Irene Ascensión de Miguel Abad
C.T.U.P.C. E. Sanitaria (Enfermera Funcionaria) Unidad Enfermería P.5 Ala C; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. Ana María Cardos Martínez
Enfermero/a; Unidad Enfermería P.2 Ala C; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. Virginia Gómez Verde
Enfermero/a; Unidad de Cuidados Intensivos; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. María Pilar Ruiz Ruiz
Enfermero/a; Unidad Enfermería P.5 Ala C; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. Laura Zorrero Rabadán
Enfermero/a; Urgencias; Propietario (Dest. Inicial)

D. Francisco José García García
T.S. Laborat. de Diagnos. Clínico; Análisis Clínico; Propietario (Dest.Inicial)

Dña. Beatriz Murillo Grima
T.S. Laborat. de Diagnos. Clínico; Análisis Clínico; Propietario (Dest.Inicial)

D. Antonio Callejo Galván
T.S. en Imagen Diagnóstico; Radiodiagnóstico; Comisión de Servicios

Dña. María del Pilar Mata Estepa
T. Cuidados Aux. de Enfermería; Rehabilitación; Propietario (Dest.Inicial)

D. Rafael Alvarez García
Auxiliar Administrativo; Personal; Comisión de Servicios

Dña. María del Rosario Romero Fernández
Auxiliar Administrativo; Contabilidad; Comisión de Servicios

Dña. Ana Jesús Rídruejo García
Auxiliar Administrativo; Coordinadora Consultas Externas; Promoción Interna Temporal



- MICRO-AEROABRASIÓN para restaurar monumentos
- USOS EN MADERA
- ELIMINACIÓN DE GRAFFITIS
- Servicio de desinfección y eliminación de olores con OZONO
- Limpia CHICLES

ATENCIÓN PRIMARIA

Dña. Emilia Antolín Barrios
Ldo. Especialista - Médico Familia; EAP Pinares-Covaleda; Nombramiento (Ev Hasta Creación Plaza)

D. Francisco Javier Araujo Mendoza
Ldo. Especialista - Médico de Área; U. Médicos de Área Soria; Nombramiento (Eventual)

D. Javier Nabil Chabbar Boujet
Ldo. Especialista - Médico de Área; U. Médicos de Área Soria; Nombramiento (Eventual)

Dña. Krystel Meylin Rosselin García Guevara
Ldo. Especialista - Médico de Área; U. Médicos de Área Soria; Nombramiento (Eventual)

Dña. María Pilar Suárez Bonel
Ldo. Especialista - Médico de Área; U. Médicos de Área Soria; Propietario (dest.Inicial)

D. Daniel Alonso Álvarez
MIR (Med. Familia); Unidad Docente; Nombramiento (MIR/EIR)

Dña. Laura Calonge Vírto
MIR (Med. Familia); Unidad Docente; Nombramiento (MIR/EIR)

Dña. María Martín Cabeza
MIR (Med. Familia); Unidad Docente; Nombramiento (MIR/EIR)

D. Miguel Robres García
MIR (Med. Familia); Unidad Docente; Nombramiento (MIR/EIR)

D. Antonio Ángel Algarabel Cámara
Enfermero/a de Área; U. Enfermeras de Área Soria; Propietario (dest. Inicial)

Dña. Patricia Fuente Martínez
Enfermero/a de Área; U. Enfermeras de Área Soria; Propietario (dest. Inicial)

Dña. María Fernanda Jimeno Ballano
Enfermero/a de Área; U. Enfermeras de Área Soria; Propietario (dest. Inicial)

D. Alberto Lozano Bernabe
Enfermero/a de Área; U. Enfermeras de Área Soria; Propietario (dest. Inicial)

Dña. Cristina Ruiz Nuñez
Enfermero/a de Área; U. Enfermeras de Área Soria; Propietario (dest. Inicial)

Dña. María Teresa Soltero Sánchez
Enfermero/a de Área; U. Enfermeras de Área Soria; Propietario (dest. Inicial)

Dña. Isabel de Diego Poza
Practicante; EAP Burgo de Osma; Comisión de Servicios

Dña. Mónica Álvarez Ruiz
EIR (Enf. Familia); Unidad Docente; Nombramiento (MIR/EIR)

Dña. María Elvira Paredes Berzosa
EIR (Enf. Familia); Unidad Docente; Nombramiento (MIR/EIR)

D. José Luis Hernández Hernando
Celador; PAC Soria Urbana; Comisión de Servicios

BAJA COMPLEJO ASISTENCIAL

Dña. Verónica Campuzano Saavedra
Hematología y Hemoterapia (Ldo. Esp.); Hematología Clínica; Fin Nombramiento

Dña. María del Campo Lavilla
Cirugía Gral. y del Ap. Digestivo (Ldo. Esp.); Cirugía General y Digestivo; Fin Nombramiento

Dña. Cristina Fernández Espuelas
Pediatría y sus Áreas Específicas (Ldo. Esp.); Pediatría; Cese Comisión de Servicios

Dña. Margarita García Huerta
Anestesiología y Reanimación (Ldo. Esp.); Anestesia y Reanimación; Renuncia

D. Juan Gastelu-Iturri Bilbao
Medicina Preventiva y Salud Pub (Ldo. Esp.); Gerencia y Dirección; Fallecimiento

D. Diego López Suárez
Farmacia Hospitalaria y de Atención Primaria (Ldo. Esp.); Farmacia; Fin Nombramiento

D. Dines Marte Acosta
Neumología (Ldo. Esp.); Medicina Interna; Fin Nombramiento

Dña. Virginia Pérez Hernández
Medicina Interna (Ldo. Esp.); Medicina Interna; Renuncia

Dña. Araceli Sánchez Sánchez
Medicina Interna(Ldo. Esp.); Medicina Interna; Fin Nombramiento

D. Mauro Antonio Valles Cancela
Oncología Médica (Ldo. Esp.); Medicina Interna; Fin Nombramiento; como Eventual

Dña. Emilia Antolín Barrios
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Renuncia

D. Carlos Antonio Azurduy Saunero
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Fin Nombramiento

Dña. Noelia Julia Galán Iguacel
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Pasa a Interino

Dña. Julia Getino Ferreira
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Pasa a Interino

D. Domingo Machuca Calvo
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Pasa a Interino

Dña. María del Pilar Moline Moreno
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Pasa a Interino

Dña. Elena Ruiz Ortiz
Médico de Urgencias Hospitalarias; Urgencias; Pasa a Interino

Dña. Amparo Cabanillas Carrillo
MIR (Medicina Intensiva); Unidad de Cuidados Intensivos; Docencia; Finalización Contrato

D. Diego Fernando Carvajal Buitrago
MIR (Urología) Urología Docencia; Finalización Contrato

D. Manuel Pereira de Vicente
MIR (Medicina Interna); Medicina Interna; Docencia; Finalización Contrato

Dña. María Pilar Lavin Castañeda
Enfermero/a. Espec. Matrona; Paritorios; Cese Comisión de Servicios

Dña. Noelia Esther Aldea Blanco
Enfermero/a; Pruebas Especiales; Jubilación

Dña. Mercedes Aragonés Aragonés
Enfermero/a; Unidad Enfer P.3 Ala Este - Reh. Psiq.; Excedencia Voluntaria

Dña. Alicia González Cuesta
Enfermero/a; Unidad de Cuidados Intensivos; Excedencia Voluntaria

Dña. María Ángeles Moñux Hernández
Enfermero/a; Atención al Paciente; Incapacidad Permanente

Dña. Amelia Romero de Miguel
Enfermero/a; C.E. Neurología; Jubilación

Dña. María Águeda Tejedor Molina
Enfermero/a; C.E. Cirugía General y Digestivo; Jubilación

Dña. Ana Gómez Soria
T.S. Anatomía Patológica; Anatomía Patológica; Cese Comisión de Servicios

Dña. María Jesús de Castro Grau
T. Cuidados Aux.de Enferm.; Rehabilitación; Incapacidad Permanente

Dña. Carmen Fernández González
T. Cuidados Aux. de Enferm.; C.E. Cirugía General y Digestivo; Jubilación

Dña. Montserrat Gil Mayor
T. Cuidados Aux.de Enferm.; Esterilización; Jubilación

Dña. María Blanca Sevilla Vecillas
T. Cuidados Aux. de Enferm.; Unidad de Fisioterapia; Jubilación

D. Francisco Manuel Pérez Andrés
Auxiliar Administrativo; Contabilidad; Jubilación

D. José Luis Hernández Hernando
Celador; Orden Interno V.M.; Cese por Comisión de Servicios

Dña. Carmen Gonzalo Muñoz
Gobernantas (a Extinguir); Alimentación; Jubilación

Dña. Juana Molina Nicolás
Operario de Servicios; Alimentación; Jubilación

D. Angel Álvaro Asensio
Oficiales de Segunda Oficios; Mantenimiento V.M.; Incapacidad Permanente

ATENCIÓN PRIMARIA

Dña. Edita Moreno Esteban
Médico de Familia; EAP Pinares-Covaleda; Renuncia

Dña. Blanca María del Pilar Romero Villares
Medico de Familia; EAP San Pedro M. (Tierras Altas); Jubilación

D. Francisco Javier Araujo Mendoza
MIR (Méd. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

Dña. Krystel Meylin Rosselin García Guevara
MIR (Méd. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

Dña. Elizabeth Ortiz García
MIR (Méd. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

D. Roberto Benigno Perez Díez
MIR (Méd. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

Dña. Alma Elena Real Marín
MIR (Méd. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

Dña. Carolina Casián Ross
Enfermero/a; EAP Soria Rural; Jubilación

Dña. Milagros Martínez Ortega
Enfermero/a; EAP Soria Sur; Jubilación

Dña. María Magdalena Omeñaca Celorrio
Enfermero/a; EAP Soria Norte; Jubilación

Dña. Lucía Peñas Gil
Practicante; EAP Burgo de Osma; Jubilación

Dña. Lorena Ferrandez Belén
EIR (Enf. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

D. Daniel Llorente Martínez
EIR (Enf. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

Dña. Tania Priscila Pérez Sucuzhañay
EIR (Enf. Familia); Unidad Docente; Finalización Contrato

Dña. Natividad Francisco Giménez
T. Cuidados Aux. Enfermería; EAP Soria Rural; Jubilación

D. Jose Iglesias Barranco
Celador; PAC Soria Urbana; Jubilación

NOMBRAMIENTOS COMPLEJO ASISTENCIAL

Dña. Olga Buergo García
Enfermero/a; Gerencia y Dirección; Nombramiento Provisional

ATENCIÓN PRIMARIA

Dña. Marile Bona Poza
Coordinador Médico EAP; EAP Soria Norte; Nombramiento

D. Fernando Campanario García
Coordinador Médico EAP; EAP Soria Sur; Nombramiento

D. Jesús Ángel Gil Mateo
Coordinador Médico EAP; EAP San Leonardo; Nombramiento

D. Antonio Artiga Ruiz
Responsable de Enfermería EAP; EAP Ágreda; Nombramiento

Dña. María Pilar Gallego Ovejero
Responsable de Enfermería EAP; EAP San Leonardo; Nombramiento

Dña. María Soledad Jiménez Santolaya
Responsable de Enfermería EAP; EAP Gómara; Nombramiento

Dña. Aurora Mayo Ciria
Responsable de Enfermería EAP; EAP Soria Norte; Nombramiento

Dña. María Carmen Vera García
Responsable de Enfermería EAP; EAP Soria Rural; Nombramiento

CESES ATENCIÓN PRIMARIA

Dña. Gemma Borque Gonzalo
Coordinador Médico EAP; EAP Soria Norte; Cese

D. José Camacho González
Coordinador Médico EAP; EAP San Leonardo; Cese

D. Jaime Fco. Lafuente Lázaro
Coordinador Médico EAP; EAP Soria Sur; Cese

Dña. Lucía Alonso Andrez
Responsable de Enfermería EAP; EAP San Leonardo; Cese

Dña. María Fe Alonso Ruiz
Responsable de Enfermería EAP; EAP Soria Rural; Cese

Dña. Yolanda Carnicero Hernado
Responsable de Enfermería EAP; EAP Soria Norte; Cese

Dña. M. Ángeles Jiménez Pascual
Responsable de Enfermería EAP; EAP Gómara; Cese

Dña. María Carmen Romero Arancón
Responsable de Enfermería EAP; EAP Ágreda; Cese